

Sergent major régimentaire du Centre d'instruction

Né dans la ville de Québec au Québec, l'Adjudant-chef Sébastien Parent s'est enrôlé dans les Forces armées canadiennes en novembre 1995. Après son instruction élémentaire de recrues à Saint-Jean sur le Richelieu, ainsi que sa formation de fantassin à la base des Forces canadiennes de Valcartier, il est affecté, en mai 1996, au 2e Bataillon du Royal 22^e Régiment (2R22eR) à Valcartier où il y occupe une multitude de postes au sein de l'unité jusqu'au grade d'adjudant.



En 2011, il a été muté à l'école d'infanterie à Gagetown où il a enseigné principalement sur les cours d'adjudant d'infanterie. À son retour à Valcartier, en 2015, il a été muté au 3R22eR en tant qu'adjudant des opérations.

En 2016, il a été promu au grade d'adjudant-maitre et a servi au 1R22eR comme SMC de la Cie B. Il a été par la suite muté à Ottawa où il a agi comme gérant de carrière du R22eR ainsi que du corps d'infanterie pour 2 ans. Il sera de retour au 2R22eR en 2021 où il agira comme sergent-major à l'instruction.

En février 2022, il est promu à son grade actuel et affecté au poste de SMR du Centre d'instruction de la 2e Division du Canada.

L'adjuc Parent a participé à quatre missions outre-mer. Ses déploiements inclus Haïti (1997), Bosnie (2002), Afghanistan (2009) et Ukraine (2018).

Lui et sa conjointe Émilie Morin ont deux enfants, Jérémy et Maxime.